

内藤晴輔の想いをカタチに 「はるころ」の情報

研・自然派

はるころ 研

vol.9

意外と知らない麻炭のパワー

縄文時代から日本人が慣れ親しんできた麻は、育つ土壌を選ばず・成長も早い・生命力にあふれた、正にスーパー植物！

戦後、栽培が規制されるまではあらゆるシーンで活躍する主要農産物として、人々の生活に密着したものでした。

麻で作った炭は、繊維の特性により多孔質性（小さい穴が非常にたくさん開いている）が竹炭の1.6倍、備長炭の4倍とされています。

麻炭は置いておくだけでも空気中の不純物を吸収し、余分な匂いや湿気を取り除くため、居心地の良い空間作りが期待できます。



さらに蓬（よもぎ）などと一緒に浴槽に入れる事で、水道水の化学物質を浄化したり、身体の汚れに吸着して除去したりと、力強い働きをしてくれます。

また、腸内の老廃物を体外へ排出し腸内環境を整える作用もあるので、お茶や食事と一緒に摂取する健康法も注目されています。（食品規格の物をお選びください）
身体に何かトラブルがあると、栄養補給の方に意識が向いてしまいがちですが、内から外から……まずは良いものを吸収できる土台づくりが大切です！

《麻炭のパワー》

汚れの吸着、除去 血行促進 整腸

殺菌 消臭 調湿 保温

有害物質の吸着、排出

土の中の微生物が活性化し植物がよく育つ

生け花が長持ち



内藤晴輔の想いをカタチにしてお届けする「はるころ」情報 vol.9

▼ X (旧Twitter)

▼ YouTube

▼ Instagram

▼ 公式ホームページ



発行元

株式会社はるころ

〒780-0822 高知県高知市はりまや町1-3-19
アイエスプレース1-2階