

内藤晴輔の想いをカタチに 「はるころ」の情報

研・自然派

はるころ 研

vol.4

不老長寿の秘薬【梔子-くちなし-】

6~7月にかけて白い花を咲かせ、初夏の香りとしても知られる梔子(くちなし)。

その実は、古くから布地の染色材料や、無害な天然色素として料理の着色や、スパイスにも使われるなど用途は幅広く、日本の生活に深く結びついた植物です。

生薬や漢方薬の材料とされてきた歴史も長く、皇室では不老長寿の秘薬として用いられてきたと云われています。



「強い抗酸化力」で体内の活性酸素を除去し、血流を改善する働きがあることから、老化防止にも役立つと考えられています。

飲むタイミングは自由ですが、**空腹時がおススメ!**
寝る前にあたたかくして、蜂蜜と生姜を入れると、よりリラックスできますよ!

《血流を改善する働きがあるため期待できる作用》

精神安定 不眠解消 消炎 鎮痛 利尿 解熱
血圧降下 むくみ解消 認知症予防

《このような時におすすめです》

歯肉炎 更年期障害 のぼせ 血尿 眼精疲労
肝炎 黄だん 鼻血 肩こり



内藤晴輔の想いをカタチにしてお届けする「はるころ」情報 vol.4

▼ X (旧Twitter)

▼ YouTube

▼ Instagram

▼ 公式ホームページ



発行元

株式会社はるころ

〒780-0822 高知県高知市はりまや町1-3-19
アイエスプレース1-2階